

## بنام خدا

### برنامه غذا خوری های دانشگاه علوم پزشکی لرستان در بهمن ماه ۱۳۹۶

ایام	تاریخ	صبحانه	ناهار		کنار غذا	شام	کنار غذا
			نوع یک	نوع دو			
یکشنبه	۹۶/۱۱/۰۱		چلو جوجه کباب		دوغ و سوپ جو	شوید پلو با ماهی	دلستر و خرما
دوشنبه	۹۶/۱۱/۰۲		چلو خورش سبزی		ماست موسیر	باقلاپلو با مرغ	دوغ
سه شنبه	۹۶/۱۱/۰۳		استامبولی با گوشت		ماست و میوه	چلو خورش بادمجان	دوغ
چهارشنبه	۹۶/۱۱/۰۴		باقلاپلو با گوشت		دوغ و سوپ ورمیشل	چلو کباب کوبیده	ماست موسیر و میوه
پنج شنبه	۹۶/۱۱/۰۵		چلو خورش قیمه		دوغ	ماکارونی	ماست
جمعه	۹۶/۱۱/۰۶						
شنبه	۹۶/۱۱/۰۷	بسته ۳ و ۴	چلو کباب کوبیده		دوغ و میوه	شویدپلو و تن ماهی	دلستر و خرما
یکشنبه	۹۶/۱۱/۰۸		چلو خورش کرفس		سالاد	زرشک پلو با مرغ	ماست
دوشنبه	۹۶/۱۱/۰۹		عدس پلو با مرغ		ماست	چلو خورش آلو	دوغ و میوه
سه شنبه	۹۶/۱۱/۱۰		شوید پلو با ماهی		دلستر و زیتون	شنیسل	فلفل دلمه ای و گوجه و دلستر
چهارشنبه	۹۶/۱۱/۱۱		چلو خورش قیمه		دوغ	لوبیاپلو با گوشت	ماست موسیر و میوه
پنج شنبه	۹۶/۱۱/۱۲		ماکارونی		ماست موسیر	خوراک مرغ	فلفل دلمه ای و گوجه و سیب زمینی و دوغ
جمعه	۹۶/۱۱/۱۳						
شنبه	۹۶/۱۱/۱۴	بسته ۲ و ۳	شوید پلو با ماهی		دلستر و زیتون و میوه	چلو خورش بادمجان	ماست موسیر
یکشنبه	۹۶/۱۱/۱۵		چلو خورش آلو		دوغ	عدس پلو با مرغ	ماست و میوه
دوشنبه	۹۶/۱۱/۱۶		چلو جوجه کباب		سوپ و دوغ	شوید پلو و تن ماهی	دلستر و ترشی
سه شنبه	۹۶/۱۱/۱۷		استامبولی با گوشت		ماست و سالاد	چلو کباب کوبیده	دوغ و میوه
چهارشنبه	۹۶/۱۱/۱۸		چلو خورش سبزی		دوغ	خوراک مرغ	فلفل دلمه ای و گوجه و سیب زمینی و ماست
پنج شنبه	۹۶/۱۱/۱۹		زرشک پلو با گوشت		ماست موسیر	شنیسل	فلفل دلمه ای و گوجه و دلستر
جمعه	۹۶/۱۱/۲۰						
شنبه	۹۶/۱۱/۲۱	بسته ۳ و ۴	چلو کباب کوبیده		دوغ و سوپ	شوید پلو و تن ماهی	دلستر و ترشی و میوه
یکشنبه	۹۶/۱۱/۲۲						
دوشنبه	۹۶/۱۱/۲۳		استامبولی با مرغ		ماست موسیر و میوه	خوراک کوبیده	دوغ و فلفل دلمه ای و گوجه
سه شنبه	۹۶/۱۱/۲۴		چلو خورش قیمه		دوغ	الویه	فلفل دلمه ای و گوجه و دلستر
چهارشنبه	۹۶/۱۱/۲۵		زرشک پلو با مرغ		دلستر و زیتون	چلو خورش آلو	ماست موسیر و میوه
پنج شنبه	۹۶/۱۱/۲۶		لوبیاپلو با گوشت		ماست	شنیسل	فلفل دلمه ای و گوجه و دلستر
جمعه	۹۶/۱۱/۲۷						
شنبه	۹۶/۱۱/۲۸	بسته ۲ و ۳	باقلاپلو با گوشت		دوغ و میوه	استامبولی با گوشت	ماست
یکشنبه	۹۶/۱۱/۲۹		چلو خورش آلو		ماست	زرشک پلو با مرغ	دوغ
دوشنبه	۹۶/۱۱/۳۰		عدس پلو با مرغ		دلستر و سالاد	ماکارونی	ماست و میوه

بسته یک: مر با شیر کره پنیر	بسته دو: حلوا شگری تخم مرغ کره شیر
بسته سه: شیر کره عسل	بسته چهار: شیر کلوچه پنیر

توجه: در صورت عدم وجود مواد اولیه مرغوب در بازار امکان حذف جابجایی یا تغییر در برنامه غذایی وجود دارد.

وعده ناهار از تاریخ ۹۶/۱۰/۲۱ لغایت پایان امتحانات علاوه بر غذاخوری ها در خوابگاه ها نیز توزیع می شود.

کانال اطلاع رسانی مدیریت امور دانشجویی: @modlums