

بسمه تعالی							
برنامه غذاخوری های دانشگاه علوم پزشکی لرستان تیر ماه ۱۳۹۶							
شام (سحری)		ناهار (افطار)				تاریخ	ایام هفته
ماست موسیر	استامبولی با مرغ		خرما و شیر و سالاد شیرازی		چلو کباب کوبیده	۱۳۹۶/۰۴/۰۱	پنج شنبه
میوه و دوغ	زرشک پلو با مرغ		شله زرد و ماست		چلو خورش سبزی	۱۳۹۶/۰۴/۰۲	جمعه
ماست	ماکارونی		خرما و شیر و عدسی		جوجه کباب	۱۳۹۶/۰۴/۰۳	شنبه
			آش رشته و دوغ و میوه		زرشک پلو با گوشت	۱۳۹۶/۰۴/۰۴	یکشنبه
کنارغذا	شام ۲	شام ۱	کنارغذا	ناهار ۲	ناهار ۱	صبحانه	
دلستر		سالاد الویه	دوغ و میوه		چلو کباب کوبیده		دوشنبه ۱۳۹۶/۰۴/۰۵
ماست و میوه		چلو خورش قیمه	سالاد فصل		استامبولی با گوشت		سه شنبه ۱۳۹۶/۰۴/۰۶
آش رشته و ماست		خوراک کوکو سبزی	دلستر و زیتون		شوید پلو با ماهی		چهارشنبه ۱۳۹۶/۰۴/۰۷
دوغ		عدس پلو با مرغ	ماست		چلو خورش بادمجان		پنج شنبه ۱۳۹۶/۰۴/۰۸
سالاد شیرازی		ماکارونی	دوغ		باقلاپلو با مرغ		جمعه ۱۳۹۶/۰۴/۰۹
خوراک لوبیا و دلستر		شنیسل مرغ	ماست و میوه		چلو خورش قیمه	بسته ۲و	شنبه ۱۳۹۶/۰۴/۱۰
ماست و میوه		استامبولی با گوشت	دوغ		چلو کباب کوبیده		یکشنبه ۱۳۹۶/۰۴/۱۱
سالاد شیرازی		باقلاپلویا گوشت	ماست موسیر		چلو خورش آلو و اسفناج		دوشنبه ۱۳۹۶/۰۴/۱۲
ماست		سالاد الویه	دلستر و خرما		شوید پلو با ماهی		سه شنبه ۱۳۹۶/۰۴/۱۳
دلستر و خرما		چلو خورش کدو	سالاد فصل و میوه		عدس پلو با مرغ		چهارشنبه ۱۳۹۶/۰۴/۱۴
خوراک عدسی و ماست		تخم مرغ و گوجه و سیب زمینی	دوغ		جوجه کباب		پنج شنبه ۱۳۹۶/۰۴/۱۵
							جمعه ۱۳۹۶/۰۴/۱۶
سالاد شیرازی		استامبولی با گوشت	دلستر و میوه		شوید پلو با ماهی	بسته ۳و	شنبه ۱۳۹۶/۰۴/۱۷
فلفل دلمه ای و سیب زمینی و هویج پخته و دوغ		خوراک مرغ	ماست		چلو خورش بادمجان		یکشنبه ۱۳۹۶/۰۴/۱۸
ماست و میوه		ماکارونی	سالاد فصل		باقلا پلو با گوشت		دوشنبه ۱۳۹۶/۰۴/۱۹
دلستر		سالاد الویه	ماست موسیر		چلو خورش سبزی		سه شنبه ۱۳۹۶/۰۴/۲۰
ماست موسیر		عدس پلو با مرغ	دوغ و میوه		چلو کباب کوبیده		چهارشنبه ۱۳۹۶/۰۴/۲۱
فلفل دلمه ای و گوجه و خوراک لوبیا		خوراک کوکو سیب زمینی	ماست		چلو خورش آلو و اسفناج		پنج شنبه ۱۳۹۶/۰۴/۲۲
							جمعه ۱۳۹۶/۰۴/۲۳
ماست		ماکارونی	ماست موسیر		باقلاپلو با مرغ	بسته ۲و	شنبه ۱۳۹۶/۰۴/۲۴
دوغ		جوجه کباب	سالاد شیرازی و میوه		چلو خورش قیمه		یکشنبه ۱۳۹۶/۰۴/۲۵
ماست موسیر		چلو خورش سبزی	دوغ		زرشک پلو با گوشت		دوشنبه ۱۳۹۶/۰۴/۲۶
فلفل دلمه ای و گوجه و آش رشته		خوراک کوکو سیب زمینی	ماست		استامبولی با مرغ		سه شنبه ۱۳۹۶/۰۴/۲۷
زیتون و دلستر		شوید پلو با ماهی	دوغ و میوه		چلو کباب کوبیده		چهارشنبه ۱۳۹۶/۰۴/۲۸
							پنج شنبه ۱۳۹۶/۰۴/۲۹
							جمعه ۱۳۹۶/۰۴/۳۰
خوراک لوبیا و دوغ		شنیسل مرغ	دوغ		جوجه کباب	بسته ۳و	شنبه ۹۶/۰۴/۳۱
بسته دو: حلوا شکر تخم مرغ کره شیر				بسته یک: مربا شیر کره پنیر			
بسته چهار: مربا شیر کره پنیر				بسته سه: شیر کره عسل			