

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار نوع ۱	ناهار نوع ۲	کنار غذا	شام	کنار غذا
یکشنبه	۹۷/۰۷/۰۱		چلو کباب کوبیده		دوغ	استامبولی با گوشت	ماست موسیر
دوشنبه	۹۷/۰۷/۰۲		چلو خورش لوبیا سبز		ماست	چلو جوجه کباب	دوغ و میوه
سه شنبه	۹۷/۰۷/۰۳		باقلا پلو با گوشت		دوغ و سوپ	چلو خورش آلو	ماست
چهارشنبه	۹۷/۰۷/۰۴		شوید پلو با ماهی		دلستر و خرما	خوراک کشک بادمجان	میوه
پنج شنبه	۹۷/۰۷/۰۵		چلو خورش سبزی		ماست موسیر	شنیسل مرغ	لفل دلمه و گوجه و دوغ
جمعه	۹۷/۰۷/۰۶						
شنبه	۹۷/۰۷/۰۷	بسته ۳ و ۴	چلو کباب میکس		دوغ	سالاد الویه	لفل دلمه ای و گوجه و دلستر
یکشنبه	۹۷/۰۷/۰۸		چلو خورش فسنجان	چلو خورش قیمه	ماست	زرشک پلو با مرغ	دوغ و میوه
دوشنبه	۹۷/۰۷/۰۹		شوید پلو با ماهی	خوراک قارچ و مرغ	دلستر و زیتون	چلو خورش بادمجان	ماست موسیر
سه شنبه	۹۷/۰۷/۱۰		زرشک پلو با گوشت	چلو جوجه کباب	دوغ و میوه	ماکارونی	ماست و میوه
چهارشنبه	۹۷/۰۷/۱۱		چلو خورش کرفس	چلو خورش آلو	ماست موسیر	خوراک کوبیده	دورچین
پنج شنبه	۹۷/۰۷/۱۲		عدس پلو با گوشت و کشمش		ماست	خوراک کوکوسیب زمینی	لفل دلمه و گوجه
جمعه	۹۷/۰۷/۱۳						
شنبه	۹۷/۰۷/۱۴	صبحانه	ناهار	کنار غذا	شام	کنار غذا	کنار غذا
شنبه	۹۷/۰۷/۱۴	شیر، مربا، کره و پنیر	چلو کباب کوبیده	دوغ	شنیسل مرغ	لفل دلمه ای و گوجه	
یکشنبه	۹۷/۰۷/۱۵		چلو خورش قیمه	ماست موسیر	زرشک پلو با گوشت	ماست و میوه	
دوشنبه	۹۷/۰۷/۱۶		چلو جوجه کباب	دوغ	چلو خورش سبزی	ماست موسیر	
سه شنبه	۹۷/۰۷/۱۷		استامبولی با گوشت	ماست و میوه	زرشک پلو با مرغ	دوغ	
چهارشنبه	۹۷/۰۷/۱۸		شوید پلو با ماهی	دلستر و خرما	چلو خورش آلو	ماست	
پنج شنبه	۹۷/۰۷/۱۹		چلو کباب میکس	دوغ	سالاد الویه	دلستر	
جمعه	۹۷/۰۷/۲۰						
شنبه	۹۷/۰۷/۲۱	شیر، کره، تخم مرغ و حلوا شکری	چلو خورش سبزی	دوغ	شوید پلو با تن ماهی	دلستر	
یکشنبه	۹۷/۰۷/۲۲		زرشک پلو با مرغ	سوپ و میوه	چلو کباب میکس	دوغ	
دوشنبه	۹۷/۰۷/۲۳		چلو خورش قیمه	ماست موسیر	خوراک قارچ و مرغ	دورچین	
سه شنبه	۹۷/۰۷/۲۴		شوید پلو با ماهی	دلستر و زیتون	چلو خورش کرفس	ماست موسیر	
چهارشنبه	۹۷/۰۷/۲۵		عدس پلو با گوشت و کشمش	ماست و میوه	چلو جوجه کباب	دوغ	
پنج شنبه	۹۷/۰۷/۲۶		زرشک پلو با گوشت	ماست موسیر	شنیسل مرغ	دوغ	
جمعه	۹۷/۰۷/۲۷						
شنبه	۹۷/۰۷/۲۸	شیر، کره و عسل	چلو کباب کوبیده	دوغ	سالاد الویه	دلستر	
یکشنبه	۹۷/۰۷/۲۹		استامبولی با گوشت	ماست و میوه	چلو خورش قیمه	دوغ	
دوشنبه	۹۷/۰۷/۳۰		شوید پلو با ماهی	دلستر و خرما	ماکارونی	ماست و میوه	

توجه: در صورت عدم وجود مواد اولیه مرغوب در بازار امکان حذف جایجایی یا تغییر در برنامه غذایی وجود دارد.