

برنامه غذا خوری های دانشگاه علوم پزشکی لرستان در خرداد ماه ۱۳۹۷

ایام هفته	تاریخ	ناهار(افطار)	کنار غذا	شام(سحری)	کنار غذا
سه شنبه	۹۷/۰۳/۰۱	استامبولی با گوشت	شیر، خرما، حلیم گندم و سالاد	زرشک پلو با مرغ	میوه، و ماست
چهارشنبه	۹۷/۰۳/۰۲	چلو خورش کرفس	شیر، خرما و آش رشته	باقلا پلو با گوشت	میوه و دوغ
پنج شنبه	۹۷/۰۳/۰۳	چلو جوجه کباب	شیر، خرما و سوپ جو	چلو خورش بادمجان	میوه و ماست
جمعه	۹۷/۰۳/۰۴	چلو خورش قیمه	شیر، خرما و فرنی	ماکارونی	میوه و سالاد
شنبه	۹۷/۰۳/۰۵	شوید پلو با ماهی	شیر، خرما، سوپ ورمیشل، دلستر و زیتون	چلو خورش سبزی	میوه و ماست موسیر
یکشنبه	۹۷/۰۳/۰۶	عدس پلو با گوشت	شیر، خرما و خوراک لوبیا	چلو کباب کوبیده	میوه و دوغ
دوشنبه	۹۷/۰۳/۰۷	چلو خورش آلو	شیر، خرما و شله زرد	خوراک مرغ	میوه، فلفل دلمه ای، گوجه، سیب زمینی و دوغ
سه شنبه	۹۷/۰۳/۰۸	زرشک پلو با گوشت	شیر، خرما و سوپ جو	چلو خورش قیمه	میوه و ماست
چهارشنبه	۹۷/۰۳/۰۹	چلو خورش سبزی	شیر، خرما و فرنی	چلو جوجه کباب	میوه و دوغ
پنج شنبه	۹۷/۰۳/۱۰	استامبولی با گوشت	شیر، خرما، آش رشته و سالاد	شوید پلو با ماهی	میوه، دلستر و زیتون
جمعه	۹۷/۰۳/۱۱	چلو خورش بادمجان	شیر، خرما و خوراک عدسی	زرشک پلو با مرغ	میوه و دوغ
شنبه	۹۷/۰۳/۱۲	چلو کباب کوبیده	شیر، خرما و سوپ ورمیشل	چلو خورش کرفس	میوه و ماست موسیر
یکشنبه	۹۷/۰۳/۱۳	عدس پلو با گوشت	شیر، خرما و حلیم گندم	باقلا پلو با گوشت	میوه و دوغ
دوشنبه	۹۷/۰۳/۱۴	چلو خورش قیمه	شیر، خرما و شله زرد	خوراک مرغ	میوه و فلفل دلمه ای، گوجه، سیب زمینی و دوغ
سه شنبه	۹۷/۰۳/۱۵	شوید پلو با ماهی	شیر، خرما، سوپ جو و دلستر	لوبیا پلو با گوشت	میوه، سالاد و ماست
چهارشنبه	۹۷/۰۳/۱۶	چلو خورش آلو	شیر، خرما و فرنی	چلو کباب کوبیده	میوه و دوغ
پنج شنبه	۹۷/۰۳/۱۷	زرشک پلو با مرغ	شیر، خرما و خوراک لوبیا	چلو خورش سبزی	میوه و ماست
جمعه	۹۷/۰۳/۱۸	استامبولی با گوشت	شیر، خرما و آش رشته	چلو جوجه کباب	میوه، سالاد و دوغ
شنبه	۹۷/۰۳/۱۹	چلو خورش بادمجان	شیر، خرما و شله زرد	زرشک پلو با گوشت	میوه و ماست موسیر
یکشنبه	۹۷/۰۳/۲۰	شوید پلو با ماهی	شیر، خرما و سوپ ورمیشل	چلو خورش قیمه	میوه و دوغ
دوشنبه	۹۷/۰۳/۲۱	چلو خورش کرفس	شیر، خرما و فرنی	خوراک مرغ	میوه و فلفل دلمه ای، گوجه و سیب زمینی
سه شنبه	۹۷/۰۳/۲۲	چلو کباب کوبیده	شیر، خرما و خوراک عدسی	لوبیا پلو با گوشت	میوه، سالاد و ماست
چهارشنبه	۹۷/۰۳/۲۳	چلو خورش آلو	شیر، خرما و حلیم گندم	باقلا پلو با مرغ	میوه و دوغ
پنج شنبه	۹۷/۰۳/۲۴	زرشک پلو با گوشت	شیر، خرما و سوپ جو	-	-
ایام هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار	کنار غذا	شام
جمعه	۹۷/۰۳/۲۵	۱ و ۲	چلو جوجه کباب	دوغ	شوید پلو با تن ماهی
شنبه	۹۷/۰۳/۲۶		چلو خورش قیمه	ماست موسیر و میوه	الویه
یکشنبه	۹۷/۰۳/۲۷		زرشک پلو با مرغ	دوغ	استامبولی با گوشت
دوشنبه	۹۷/۰۳/۲۸		چلو خورش سبزی	ماست	خوراک کوبیده
سه شنبه	۹۷/۰۳/۲۹		شوید پلو با ماهی	دلستر و زیتون	چلو خورش آلو
چهارشنبه	۹۷/۰۳/۳۰		عدس پلو با گوشت	سالاد و ماست	باقلا پلو با مرغ
پنج شنبه	۹۷/۰۳/۳۱		چلو خورش بادمجان	ماست موسیر	شنیسل

بسته یک: مربا شیر کره پنیر	بسته دو: حلوا شکری تخم مرغ کره شیر
بسته سه: شیر کره عسل	بسته چهار: شیر کلوجه پنیر

توجه: در صورت عدم وجود مواد اولیه مرغوب در بازار امکان حذف جایجایی یا تغییر در برنامه غذایی وجود دارد.

\*دانشجویان عزیز در ایام ماه مبارک رمضان از تاریخ ۹۷/۰۲/۲۷ به بعد، وعده ناهار را به عنوان افطار و وعده شام را به عنوان سحری رزرو نمایند.

\*همزمان با شروع ماه مبارک رمضان توزیع غذا فقط در خوابگاه های دانشجویی صورت می پذیرد.

\*بعد از ماه مبارک رمضان تا پایان امتحانات توزیع غذا علاوه بر خوابگاه ها در غذاخوری های دانشجویی نیز صورت می پذیرد.