

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار	کنار غذا	شام	کنار غذا
پنج شنبه	97/09/01		زرشک پلو با گوشت	دوغ	خوراک کوکو سیب زمینی	فلفل دلمه ای و گوجه
جمعه	97/09/02					
شنبه	97/09/03	شیر، کلوچه و پنیر	چلو کباب کوبیده	دوغ	چلو خورش لوبیا سبز	ماست موسیر
یکشنبه	97/09/04					
دوشنبه	97/09/05		استامبولی با گوشت	ماست و میوه	چلو خورش قیمه	دوغ
سه شنبه	97/09/06		چلو کباب میکس	سوپ	شوید پلو با تن ماهی	دلستر و خرما
چهارشنبه	97/09/07		چلو خورش آلو	ماست موسیر	زرشک پلو با مرغ	دوغ
پنج شنبه	97/09/08		شوید پلو با ماهی	دلستر	ماکارونی	ماست
جمعه	97/09/09					
شنبه	97/09/10	شیر ، مربا و کره	زرشک پلو با مرغ	سوپ	سالاد الویه	دوغ
یکشنبه	97/09/11		چلو خورش سبزی	ماست و میوه	خوراک قارچ و مرغ	دورچین
دوشنبه	97/09/12		چلو کباب میکس	دوغ	عدس پلو با گوشت	ماست موسیر و میوه
سه شنبه	97/09/13		چلو خورش لوبیا سبز	ماست موسیر	چلو جوجه کباب	دوغ
چهارشنبه	97/09/14		شوید پلو با ماهی	دلستر و زیتون	خوراک کشک بادمجان	میوه
پنج شنبه	97/09/15		چلو خورش قیمه	ماست	چلو کباب کوبیده	دوغ
جمعه	97/09/16		زرشک پلو با مرغ	ماست موسیر و میوه		
شنبه	97/09/17	شیر، حلواشکری و تخم مرغ	باقلا با گوشت	سوپ	شنیسل مرغ	دوغ
یکشنبه	97/09/18		چلو خورش آلو	ماست و میوه	خوراک قارچ و گوشت	دورچین
دوشنبه	97/09/19		چلو جوجه کباب	سوپ	ماکارونی	ماست و میوه
سه شنبه	97/09/20		چلو خورش قیمه	ماست موسیر	شوید پلو با ماهی	دلستر و خرما
چهارشنبه	97/09/21		زرشک پلو با مرغ	دوغ	خوراک کوبیده	دوغ و میوه
پنج شنبه	97/09/22		چلو خورش سبزی	ماست	استامبولی با گوشت	ماست موسیر
جمعه	97/09/23					
شنبه	97/09/24	شیر، عسل و کره	باقلا پلو با گوشت	سوپ	سالاد الویه	دلستر و میوه
یکشنبه	97/09/25		چلو خورش فسنجان	ماست	زرشک پلو با مرغ	دوغ
دوشنبه	97/09/26		شوید پلو با ماهی	دلستر و زیتون	خوراک قارچ و گوشت	دورچین
سه شنبه	97/09/27		چلو خورش بادمجان	ماست و میوه	چلو جوجه کباب	دوغ
چهارشنبه	97/09/28		چلو کباب کوبیده	دوغ	عدس پلو با گوشت و کشمش	ماست موسیر و میوه
پنج شنبه	97/09/29		چلو خورش کرفس	ماست	خوراک مرغ	فلفل دلمه ای و گوجه
جمعه	97/09/30					

دورچین: کلم ترش، هویج پخته، فلفل دلمه ای، لوبیا سبز پخته، پیاز، جعفری و لیمو ترش

توجه: در صورت عدم وجود مواد اولیه مرغوب در بازار امکان حذف جابجایی یا تغییر در برنامه غذایی وجود دارد.