

بنام خدا
برنامه غذا خوری های دانشگاه علوم پزشکی لرستان در فروردین ماه ۱۳۹۷

ایام	تاریخ	صبحانه	ناهار	کنار غذا	شام	کنار غذا
چهارشنبه	۹۷/۰۱/۰۱					
پنج شنبه	۹۷/۰۲/۰۱					
جمعه	۹۷/۰۳/۰۱					
شنبه	۹۷/۰۴/۰۱					
یکشنبه	۹۷/۰۵/۰۱					
دوشنبه	۹۷/۰۶/۰۱					
سه شنبه	۹۷/۰۷/۰۱					
چهارشنبه	۹۷/۰۸/۰۱					
پنج شنبه	۹۷/۰۹/۰۱					
جمعه	۹۷/۱۰/۰۱					
شنبه	۹۷/۱۱/۰۱					
یکشنبه	۹۷/۱۲/۰۱					
دوشنبه	۹۷/۱۳/۰۱					
سه شنبه	۹۷/۱۴/۰۱	شوید پلو با ماهی	دلستر، خرما و میوه	چلو خورش بادمجان	ماست موسیر	
چهارشنبه	۹۷/۱۵/۰۱	عدس پلو با مرغ	سالاد و ماست	خوراک گوئیده	فلفل دلمه ای، گوجه و دوغ	
پنج شنبه	۹۷/۱۶/۰۱	چلو خورش کرفس	دوغ	استامبولی با مرغ	ماست موسیر	
جمعه	۹۷/۱۷/۰۱					
شنبه	۹۷/۱۸/۰۱	۲ و ۱	چلو جوجه کباب	دوغ و میوه	شنیسل	فلفل دلمه ای، گوجه و دلستر
یکشنبه	۹۷/۱۹/۰۱		استامبولی با گوشت	سالاد	چلو خورش آلو	دوغ
دوشنبه	۹۷/۲۰/۰۱		شوید پلو با ماهی	دلستر و زیتون	عدس پلو با مرغ	ماست و میوه
سه شنبه	۹۷/۲۱/۰۱		چلو خورش قیمه	ماست	زرشک پلو با مرغ	دوغ
چهارشنبه	۹۷/۲۲/۰۱		چلو کباب گوئیده	دوغ	الویه	فلفل دلمه ای، گوجه، دلستر و میوه
پنج شنبه	۹۷/۲۳/۰۱		ماکارونی	ماست موسیر	چلو خورش سبزی	دوغ
جمعه	۹۷/۲۴/۰۱					
شنبه	۹۷/۲۵/۰۱					
یکشنبه	۹۷/۲۶/۰۱	۳ و ۴	شوید پلو با ماهی	دلستر، خرما و میوه	شنیسل	فلفل دلمه ای، گوجه و دلستر
دوشنبه	۹۷/۲۷/۰۱		چلو خورش آلو	ماست	خوراک گوئیده	فلفل دلمه ای، گوجه، دوغ و میوه
سه شنبه	۹۷/۲۸/۰۱		باقلا پلو با مرغ	سالاد و دوغ	استامبولی با گوشت	ماست
چهارشنبه	۹۷/۲۹/۰۱		چلو خورش سبزی	ماست موسیر و میوه	چلو جوجه کباب	دوغ
پنج شنبه	۹۷/۳۰/۰۱		لوبیا پلو با گوشت	ماست	شوید پلو با تن ماهی	دلستر و خرما
جمعه	۹۷/۳۱/۰۱					

بسته یک: مربا شیر کره پنیر	بسته دو: حلوا شکری تخم مرغ کره شیر
بسته سه: شیر کره عسل	بسته چهار: شیر کلوچه پنیر