

برنامه غذا خوری های دانشگاه علوم پزشکی لرستان در تیر ماه ۱۳۹۷

ایام هفته	تاریخ	صبحانه	ناهار	کنار غذا	شام	کنار غذا
جمعه	۹۷/۰۴/۰۱		زرشک پلو با مرغ	ماست	شوید پلو با تن ماهی	دلستر و خرما
شنبه	۹۷/۰۴/۰۲	۴ و ۳	زرشک پلو با گوشت	دوغ و میوه	عدس پلو با گوشت	ماست
یکشنبه	۹۷/۰۴/۰۳		چلو خورش لوبیا سبز	ماست موسیر	خوراک قارچ و گوشت	دوغ و دورچین ۱
دوشنبه	۹۷/۰۴/۰۴		چلو جوجه کباب	دوغ و سالاد	چلو خورش قیمه	ماست و میوه
سه شنبه	۹۷/۰۴/۰۵		شوید پلو با ماهی	دلستر و زیتون	خوراک کوکو سیب زمینی	دوغ و دورچین ۲
چهارشنبه	۹۷/۰۴/۰۶		چلو خورش کرفس	ماست	چلو کباب کوبیده	دوغ و میوه
پنج شنبه	۹۷/۰۴/۰۷		خوراک مرغ	دوغ، دورچین ۱ و میوه	چلو خورش بادمجان	ماست
جمعه	۹۷/۰۴/۰۸		ماکارونی	ماست موسیر و سالاد	شنیسل مرغ	دوغ و دورچین ۲
شنبه	۹۷/۰۴/۰۹	۲ و ۱	شوید پلو با ماهی	دلستر و خرما و میوه	چلو کباب میکس	ماست موسیر
یکشنبه	۹۷/۰۴/۱۰		چلو خورش فسنجان	ماست	سالاد الویه	دلستر، میوه و دورچین ۲
دوشنبه	۹۷/۰۴/۱۱		چلو جوجه کباب	دوغ	چلو خورش آلو	ماست
سه شنبه	۹۷/۰۴/۱۲		استامبولی با گوشت	سالاد و ماست	زرشک پلو با مرغ	دوغ و میوه
چهارشنبه	۹۷/۰۴/۱۳		خوراک کشک بادمجان	دلستر و میوه	چلو خورش سبزی	ماست موسیر
پنج شنبه	۹۷/۰۴/۱۴		زرشک پلو با گوشت	دوغ	خوراک کوکو سیب زمینی	دلستر و دورچین ۲
جمعه	۹۷/۰۴/۱۵					
شنبه	۹۷/۰۴/۱۶	۴ و ۳	چلو کباب کوبیده	دوغ و سالاد	عدس پلو با گوشت	ماست موسیر و میوه
یکشنبه	۹۷/۰۴/۱۷		چلو خورش قیمه	ماست	خوراک قارچ و گوشت	دوغ و دورچین ۱
دوشنبه	۹۷/۰۴/۱۸					
سه شنبه	۹۷/۰۴/۱۹		زرشک پلو با مرغ	دوغ و میوه	چلو خورش سبزی	ماست
چهارشنبه	۹۷/۰۴/۲۰		شوید پلو با ماهی	دلستر و زیتون	شنیسل مرغ	دوغ و دورچین ۲
پنج شنبه	۹۷/۰۴/۲۱		چلو خورش آلو	ماست موسیر	خوراک کشک بادمجان	دلستر و میوه
جمعه	۹۷/۰۴/۲۲					
شنبه	۹۷/۰۴/۲۳	۲ و ۱	باقلا پلو با مرغ	دوغ	ماکارونی	ماست و میوه
یکشنبه	۹۷/۰۴/۲۴		شوید پلو با ماهی	دلستر و خرما و میوه	استامبولی با گوشت	ماست
دوشنبه	۹۷/۰۴/۲۵		چلو جوجه کباب	دوغ	چلو خورش قیمه	دوغ
سه شنبه	۹۷/۰۴/۲۶		زرشک پلو با گوشت	سالاد و دوغ	سالاد الویه	دلستر و دورچین ۲ و میوه
چهارشنبه	۹۷/۰۴/۲۷		چلو خورش سبزی	ماست و میوه	خوراک قارچ و مرغ	دوغ و دورچین ۱
پنج شنبه	۹۷/۰۴/۲۸		چلو خورش فسنجان	دوغ	خوراک ماهی	دلستر و دورچین ۱
جمعه	۹۷/۰۴/۲۹					
شنبه	۹۷/۰۴/۳۰	۴ و ۳	چلو کباب کوبیده	دوغ	چلو خورش بادمجان	ماست موسیر
یکشنبه	۹۷/۰۴/۳۱		عدس پلو با گوشت	سالاد و ماست	زرشک پلو با مرغ	دوغ و میوه

بسته یک: مربا شیر کره پنیر	بسته دو: حلوا شکر تخم مرغ کره شیر
بسته سه: شیر کره عسل	بسته چهار: شیر کلوجه پنیر

دورچین ۱: کلم ترش، هویج پخته، فلفل دلمه ای، لوبیا سبز پخته، پیاز و جعفری و لیمو ترش

دورچین ۲: خیارشور، گوجه، سیب زمینی سرخ شده، گل کلم پخته و لیمو ترش یا نارنج

توجه: در صورت عدم وجود مواد اولیه مرغوب در بازار امکان حذف جابجایی یا تغییر در برنامه غذایی وجود دارد.

کانال اطلاع رسانی سروش مدیریت امور دانشجویی: @modlums