

A photograph of a smiling man and woman on a boat, framed by a curved, light-colored border. The man is wearing a dark shirt and a watch, and the woman is wearing a light blue jacket. They are both looking towards the camera with happy expressions.

کتاب مصور:

وازلتومی

Vasectomy

دکتر باقرزاده

بستن لوله در آقایان (وازکتومی یا NSV)

وازکتومی عبارت است از قطع لوله منی بر که توسط عمل جراحی ساده و مطمئن در مدت کوتاهی انجام می شود .

وازکتومی آسانترین و موثرترین روش پیشگیری از بارداری می باشد و بدون تیغ جراحی و در مدت زمان کوتاهی انجام می شود.

وازکتومی برای چه افرادی مناسب است: این روش برای افرادی توصیه می شود که :

۱. می خواهند از روشی استفاده کنند که تداخلی با فعالیت جنسی آنها نداشته باشد.
۲. تصمیم به بچه دار شدن مجدد ندارند.
۳. به دلیل پزشکی نمی خواهند بچه دار شوند.
۴. احتمال بروز بیماریهای ژنتیکی در فرزندان آنها وجود دارد.
۵. به علت سهولت و نداشتن عوارض ، وازکتومی را به بستن لوله همسرشان ترجیح می دهند.

همانطور که می دانید، بیضه ها دو کار انجام می دهند: ساخت هورمون مردانه و ساخت اسپرم ها

در اخته شدن بیضه از بین می رود در نتیجه نمی تواند دو کار یاد شده را انجام دهد .
ولی در وازکتومی بیضه سالم است و همیشه دوکار یاد شده را بطور کامل انجام میدهد

- بعد از وازکتومی در مقدار و مشخصات مایع منی هیچگونه تغییری حاصل نمی شود .
- ترس و نگرانی از حاملگی ناخواسته اثرات منفی بر روی تمایلات مردانه و زنانه دارد پس از وازکتومی ترسها و نگرانیها به صفر می رسد و تمایلات مردانه و زنانه هر روز بیشتر از روز قبل خواهد شد .

برگشت پذیری : قابل برگشت می باشد ولی باروری نسبی است . (یعنی ۲۵ تا ۸۰ درصد افراد بعد از عمل قدرت باروری پیدا می کنند).

عوارض (در صورت ماهر بودن جراح):

- عارضه خاصی گزارش نشده است(سازمان بهداشت جهانی وازکتومی را به عنوان راحت ترین و بهترین راه پیشگیری دائم از بارداری معرفی کرده است).
- عوارض عمل جراحی سرپایی : عفونت – خونریزی- که با رعایت دستورات بعد از عمل از این عوارض پیشگیری می شود.
- حساسیت به داروی بی حسی.
- گرانولوما (نادر) که با دستورات پزشکی معمولاً بهبود می یابد.

عمل وازکتومی:(به تصاویر در انتهای همین کتاب مراجعه کنید)

- عمل بدون تیغ جراحی بوده و در مدت زمان کوتاهی انجام می شود.
- عمل با بیحسی موضعی انجام شده و درد و خونریزی ندارد.

- با وسیله مخصوصی سوراخ کوچکی روی پوست ایجاد شده و از همان سوراخ لوله ها بسته می شود.
- بعد از عمل نیازی به بخیه نمی باشد و فقط یک چسب کوچک زده می شود.
- بعد از ۴۸ ساعت سوراخ ایجاد شده کاملاً ترمیم و هیچ اثری نمی ماند.

مدارك لازم جهت عمل وازکتومی

۱. شناسنامه

۲. دفترچه بیمه درمانی(در صورت موجود) جهت نوشتن داروهای بعد از عمل
 ۳. کسانی که دو بچه یا کمتر دارند حضور همسر(با شناسنامه) جهت رضایت نامه.
- توجه : عمل وازکتومی نیازی به ناشتا بودن ندارد . و فقط ناحیه عمل (پوست بیضه قبل از عمل نظافت شود).

توصیه های بعد از عمل برای کسانی که وازکتومی کرده اند :

- ۱) حتی امکان یک روز(۲۴ ساعت) استراحت کنند .
- ۲) فقط در روز اول در یک کیسه فریزر کمی یخ خرد شده ریخته و از روی شورت تنگ روی بیضه ها گذاشته و تا شش ساعت ، هر یک ساعت یک بار اینکار را انجام داده و هر بار به مدت ۵ دقیقه نگه دارند .
- ۳) حتماً تا یک هفته از بیضه بند یا شورت تنگ استفاده کنند .
- ۴) تا یک هفته از انجام کارهای سنگین مثل دوچرخه سواری و راهپیمایی زیاد و بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنند .
- ۵) تا دو تا سه روز به محل عمل آب نزده و بعد از آن میتوانند حمام کنند .
- ۶) درد و کبودی و تورم مختصر طبیعی می باشد مگر اینکه خیلی زیاد باشد.
- ۷) تا ۶ روز نزدیکی نداشته باشند . بعد از ۶ روز مشکلی وجود ندارد اما توجه داشته باشند که بلافاصله بعد از عمل ، قدرت باروری از بین نمی رود و همچنان خطر حاملگی وجود دارد ، بنابراین در عرض سه ماه بعد از عمل و یا ۲۰ بار انزال از یک روش جلوگیری از بارداری مانند کاندوم ، قرص و یا غیره استفاده شود پس از ۲۰ بار انزال یا گذشت ۳ماه از عمل برای انجام آزمایش منی بایستی به آزمایشگاه مراجعه نمایند .

در صورت منفی بودن آزمایش اول لازم است جهت اطمینان از موفقیت کامل عمل ۳ماه بعد نیز یک آزمایش انجام داده و نتیجه به رویت پزشک برسد .در صورت منفی بودن آزمایش در دو مرحله دیگر احتیاج به هیچ وسیله جلوگیری نخواهد بود.

کسانی که وازکتومی کرده اند در صورت بروز هر یک از علائم زیر به مرکزی که عمل کرده اند مراجعه کنند :

- ۱) خونریزی و چرک در محل عمل ۲)تب در هفته اول بعد از عمل ۳)وجود درد و تورم در محل عمل که مرتباً افزایش یابد.

چگونگی انجام آزمایش :

جهت انجام آزمایش می بایست نمونه ای از ترشحات منی را تهیه نمود . بدین منظور نزدیکی بروش منقطع صورت گرفته و مایع منی را در ظرفی تمیز و خشک مانند

لیوان یکبار مصرف جمع اوری کرده. جمع اوری نمونه به این روش از آنجا که خارج از آزمایشگاه و در منزل صورت گرفته ساده تر و راحت تر بوده و بار عایت کامل مسایل شرعی می باشد. پس از آن نمونه تهیه شده را حداکثر تا یک ساعت و نیم به آزمایشگاه تحویل داد در طی مسیر نمونه نباید در معرض حرارت زیاد یا سرمای زیاد قرار گیرد.

جدول مقایسه ای وازکتومی و بستن لوله در خانمها

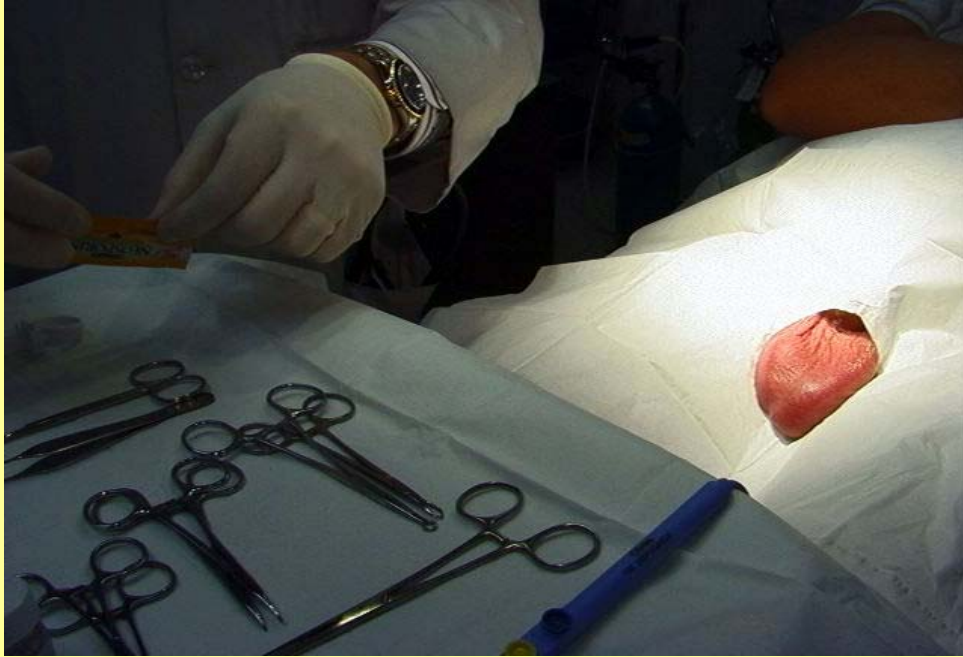
| عنوان | وازکتومی | بستن لوله در خانمها |
|------------------|---|--|
| تاثیر | بسیار موثر ولی سه ماه بعد از عمل | بسیار موثر - بلافاصله |
| عوارض | عوارض جدی ندارد و خطر عوارض عمل بسیار کم است | عوارض جدی ندارد- عوارض عمل و بیهوشی ممکن است |
| مقبولیت | جای زخم کوچک و غیر قابل دیدن - رایگان- برگشت پذیری بیشتر | جای زخم کوچک ولی قابل دیدن- برگشت پذیری کمتر از NSV - پرخرج تر |
| پرسنل | به راحتی توسط یک نفر انجام می شود | نیاز به پرسنل اطاق عمل دارد |
| زمان | نصف زمان بستن لوله در خانمها(سرپایی) | مدت بیشتری نسبت به NSV |
| لوازم | لوازم بسیار ساده | لوازم پیچیده لاپاراسکوپ |
| مراقبت | احتیاج به مراقبت بعد از عمل ندارد | نیاز به مراقبت دارد |
| عوارض طولانی مدت | هیچ عارضه طولانی مدتی که مورد تایید سازمان بهداشت جهانی باشد گزارش نشده | افزایش مختصری در حاملگی نابجا گزارش شده است |
| میل جنسی | تاثیری ندارد - بهبود میل جنسی | تاثیری ندارد - بهبود میل جنسی |
| چاقی و لاغری | تاثیری ندارد | تاثیری ندارد |
| مشکل شرعی | بر اساس استفتائات مشکلی ندارد | بر اساس استفتائات مشکلی ندارد |

توجه: عمل وازکتومی در مراکز بهداشتی و درمانی؛ رایگان انجام می شود

↓ مراحل عمل به صورت تصویری ↓

مراحل انجام عمل وازکتومی به صورت مصور

۱- ابتدا محل عمل ضد عفونی شده و توسط شان جدا می شود.



۲- محل عمل بی حس می شود.



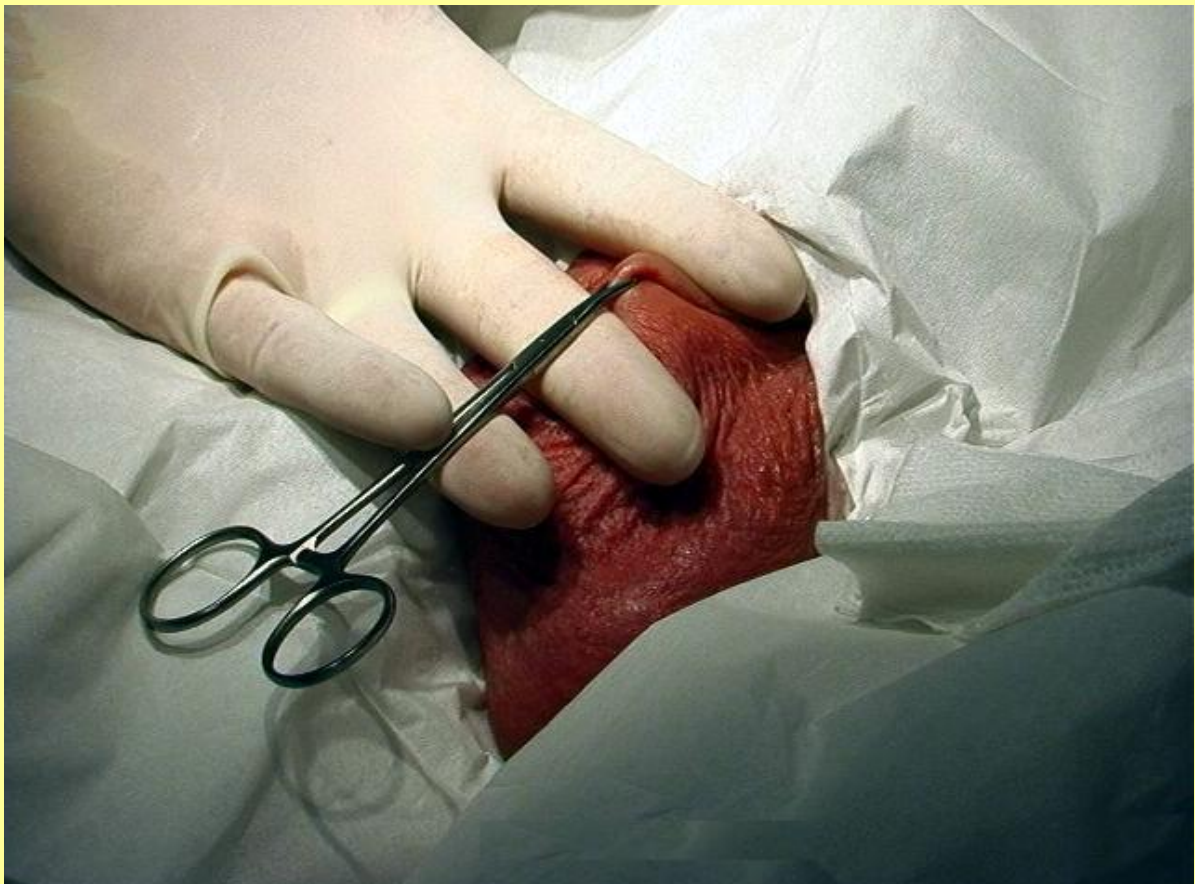
۳- لوله های اسپرم بر پیدا می شود. (با انگشتان)



۴- توسط وسیله خاصی به اسم رینگ لوله ها گرفته می شود (از زیر پوست)



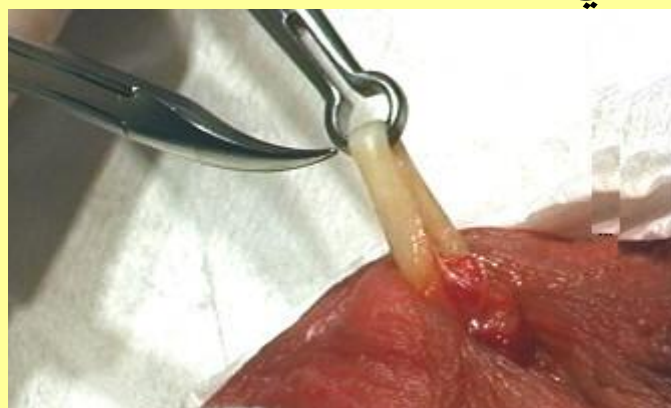
رینگ



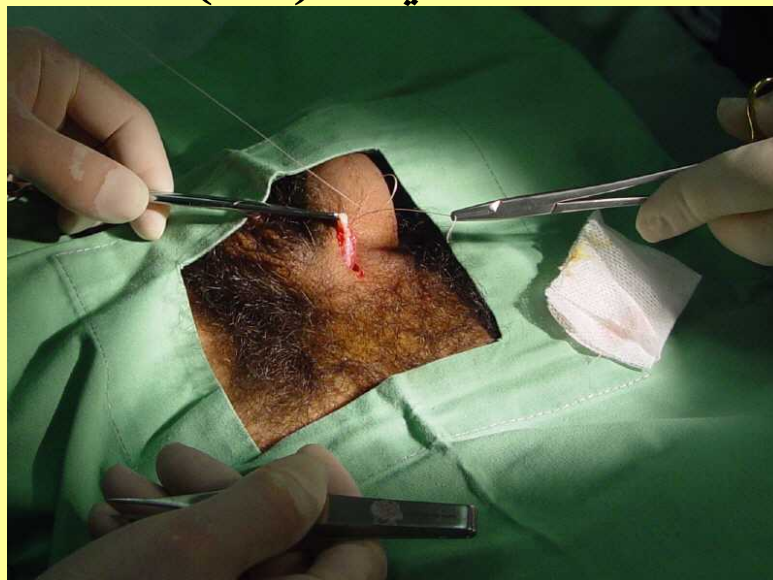
۵- به اندازه سر سوزن شکاف ایجاد می شود (بدون تیغ جراحی و با وسیله مخصوصی به اسم دایسکت)



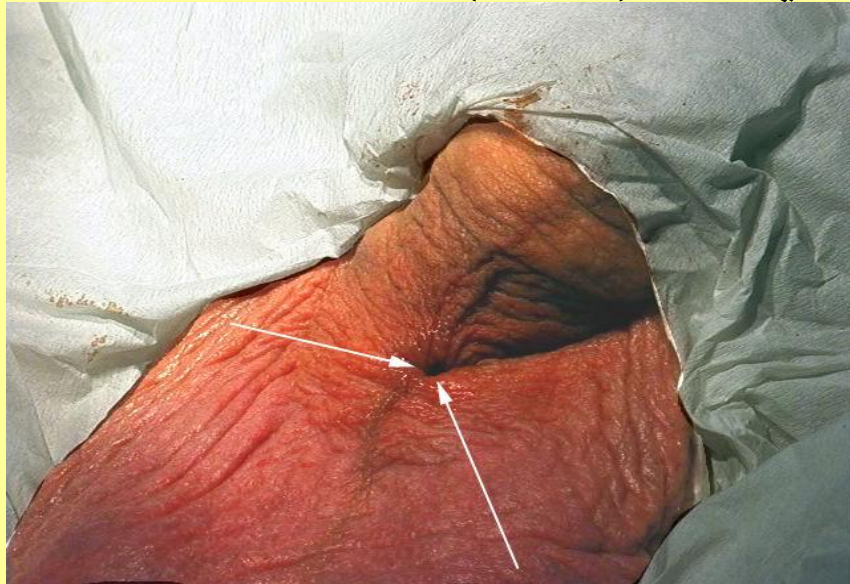
۶- لوله منی بر که رنگ سفید دارد از این سوراخ خارج شده و گره زده می شود.



لوله منی بر (واز)



۷- بعد از گره زدن و بریدن لوله ها در جاي خود قرار مي گيرند و تدابييري جهت عدم اتصال دوباره آنها به عمل انجام مي شود (فاسيا)



۸- محل عمل با چسب معمولي پانسمان مي شود (نيازي به بخيه وجود ندارد چون محل عمل بسيار كوچك است)



۹- توصيه هاي لازم داده شده و بعد از كمی استراحت شخص مرخص شده و سر كار خود مي رود.

لطفاً در صورت امكان نظرتان را براي اميل كنيد

پايان - موفق باشيد - دكتور باقرزاده فروردين ۱۳۸۵

aa_bagherzadeh@yahoo.com